

食用艾蒿植物学性状和栽培技术探究

——兼评《植物学》

植物学属于生物学的一门分支学科，主要研究植物的生物结构、生长形态、品种分类、生态分布及遗传进化等。人类开发、应用并保护植物资源，让植物为世界发展提供更多可能。由李扬汉主编的《植物学》是一本以认识植物学为基础，全面介绍各类植物形态特点的科学普及教材，有助于读者了解植物的多样性与功能性，认识植物对人类的重要作用，同时对于食用艾蒿植物学性状和栽培技术的相关研究具有一定的参考价值。

《植物学》由上海科学技术出版社于 2015 年出版发行，入选“全国高等农业院校教材”。全书共 10 章，分为 4 部分。绪论围绕植物的丰富多样以及与人类的联系展开，进一步叙述植物学的传承与发展，以及与其它学科的区别和相互作用；第一章介绍了被子植物的形态、结构与功能，主要包括种子的组成部分、植物细胞和组织、营养器官之间的联系与影响以及种子的发育过程等；第二章以植物界的基本类群与分类为核心，阐述植物分类的基础知识、植物界的基本类群、被子植物主要分科概述以及被子植物主要形态学基础等；第三章立足于植物生态、群落和植被，从植物生态条件、植物群落分布、影响分布的外界环境与内在因素、中国植被分区以及对未来研究的展望等多方面展开详细阐述。

该书在诸多固有教材的基础上，经修改、充实、归纳、总结编写而成，一方面引用了植物研究参考文献，极大提高了内容的深度与广度，使诸多概念具有强大的理论支撑；另一方面，编者还在文中插入大量植物形态、结构配图，使读者能更加直观地认识植物并深入理解概念原理，有利于提高学习效率和学习效果。此外，编者还在附录中引入部分英汉植物名词对照，不但有助于理解相关内容，而且能够帮助读者开拓植物学研究的国际化视野与认知。通读全书，并结合有关食用艾蒿植物学性状和栽培技术探究，本文选择以下几方面展开评述。

全书内容以植物学基础知识概述为主体，对植物形态结构、分布范围、相关品种和价值功效等性状进行详尽阐述。例如，艾蒿(俗称艾草)是一种菊科蒿属多年生草本植物，也是常见的中药材。其结构形态多为半灌木或小灌木，茎、叶及苞片背面均无明显的黏质毛或腺毛，叶羽呈分裂状，头状花序一般为球形、半球形，花冠狭圆，呈狭管状或锥状，檐部有裂齿。艾蒿环境适应性强，对土壤要求低，全国大部分地区均可种植，因其具有耐寒特性，大多分布于我国北部及西南高山地带。目前我国有艾蒿 180 余种，其中以祁艾、北艾、蕲艾和海艾几类品种较为著名。从用途上看，艾蒿具有药用与食用两种功效：药用艾蒿具有较高的出绒率，适于制作艾灸和艾草熏香等药用产品；食用艾蒿叶片肥嫩，适于制作艾草茶、艾草饼和艾青团等保健食品。用艾草制作的食品具有健脾养胃、促进胃动力、增强食欲、降低血压血脂、润肤美容及益肺等功效，有利于增强身体素质，提高免疫力，对人体健康发挥积极作用。

该书有关植物结构形态和群落分布方面的叙述深入浅出，条理分明。首先，相关概念阐述清晰。根、茎、叶是植物生长发育的基础结构，编者注重对根、茎、叶的基本形态和生理功能展开具体介绍，有利于读者了解植物的生长器官及发育动态。其次，理论结构分明。全书对植物的介绍从微观向宏观延伸，由胚芽、细胞、组织、器官到类群、分科，最后是生态、群落和植被分区，运用层层递进的叙述方式，引导读者对知识理论的学习逐渐深入。

人类关于植物的知识积累和理论研究都与生产实践密切相关，植物学也是在一次次实践探索中不断建立和发展的。该书整体内容将理论与实践相结合，突出植物的功能性，并在文末展望中强调对植物充分且合理的利用以及持续研究的重要意义。以艾蒿栽培技术探究为例，艾蒿栽培要熟悉艾蒿的植物学性状及基本生理特性，根据其特点选择合适的土壤环境、气候及光照条件，然后选择适合的繁殖方法(如分株繁殖、种子繁殖)，最后进行合理栽培、施肥并防治病虫害。随着植物学研究的不断拓展与深入，艾蒿栽培技术也将不断提升。

总体而言，《植物学》一书内容丰富，结构清晰，密切联系实际，对于植物的深入学习和研究有积极的促进作用，同时对食用艾蒿的植物学性状和栽培技术相关研究具有重要借鉴意义。

作者简介：高坤(1987-)，女，汉族，山东省莱州人，西北师范大学生命科学学院，博士，讲师，研究方向：植物学。

